



Wie MOOI wil ZIJN

Gelnagels, getatoeëerde wenkbrauwen, gezichtspeelings: het zijn populaire beautybehandelingen. Maar na het allergienieuws over gel- en acrylnagels dringt zich de vraag op: hoe veilig zijn deze behandelingen?

Tekst CARLIJN SIMONS

Het haalde een paar maanden geleden overall het nieuws: steeds meer vrouwen zijn allergisch voor bepaalde chemische kunststoffen: acrylaten. In een Amsterdams ziekenhuis bleek opeens 4 procent van de patiënten positief te testen op een allergie, in vergelijking met 2,4 procent in 2014. De oorzaak van die toename? Gelnagels, gellak en acrylnagels, die de laatste jaren erg populair zijn. Alleen kan het lichaam door onjuist gebruik ervan een allergie ontwikkelen voor de acrylaten die erin zitten. Dat geeft klachten als kortademigheid, uitslag, jeuk en roodheid. Helaas betekent dat niet alleen einde verhaal voor langhoudende nagellak. Omdat acrylaten ook in medische hulpmiddelen zitten, zoals gehoorapparaten, lenzen, vullingen en botcement, kan zo'n allergie later voor veel serieuze problemen zorgen.

WETTEN & REGELS

Toch mogen we de klachten niet zomaar wijten aan het gebruik van gelnagels, gellak en acrylnagels. Daar is namelijk niets mis mee. "Alle cosmeticaproducten die in Europa verkrijgbaar zijn, voldoen aan de wet- en regelgeving die daarvoor in Europa geldt", vertelt Lisa van der Schans van de Nederlandse Cosmetics

Vereniging. "Die is behoorlijk streng. De producten en ingrediënten zijn uitvoerig getest, onderzocht en beoordeeld." Dus van gellak en peelings tot wimperverf: zolang die van een Europees merk zijn of gekocht via een Europese webwinkel of distributeur, zijn ze veilig. Tegelijkertijd is dat ook meteen waar het mis kan gaan. Via internet zijn immers allerlei producten uit andere landen te

Een influencer kan wel iets aanprijzen, maar is niet per se een specialist

krijgen, China bijvoorbeeld, waar andere en minder strenge wetgeving geldt. Daardoor is de veiligheid niet langer gegarandeerd. "Bovendien moet Europese cosmetica zijn voorzien van duidelijke gebruiksinstructies", vult Van der Schans aan. "Als de gebruiker zich daar vervolgens netjes aan houdt, zou die geen enkel risico hoeven lopen." Tegelijk gaat het ook daar soms mis. Neem iemand die niet zo goed is in nagellakken en thuis toch met langhoudende gellak aan de slag gaat. Terwijl de polish uitslui-

tend bestemd is voor óp de nagel, zoals de instructie vermeldt, belandt er toch wat natte lak op de huid, het wondje op de vinger of de kapotte nagelriem. Door zulk 'ongeoorloofd' contact kan een allergie ontstaan.

GEDEGEN KENNIS

Ook op de social media komt van alles voorbij aan producten, merken, makeuptips & -trucs, meestal aangeprezen door een influencer. "Een influencer is alleen niet per se een specialist", zegt Mayke Blokland van ANBOS, de branchevereniging van schoonheidsspecialisten. "Hij of zij heeft mogelijk geen enkele opleiding op het gebied of gedegen kennis van zaken, terwijl ze er ondertussen natuurlijk wel belang bij heeft een product of behandeling op te hemelen." Dus ook al ziet de influencer er prachtig uit na een *hydro facial* (zie kader 'Bij de schoonheidsspecialist'), wil dat niet zeggen dat zo'n behandeling voor iedereen geschikt is, aldus Blokland. "Hoewel veel mensen op sociale media ideeën opdoen over wat ze willen aan beautybehandelingen is de informatie die daar wordt gegeven niet altijd betrouwbaar en volledig. Vraag dus altijd een professional om advies." >

In de NAGELSALON

Op het menu

Het vijlen van de nagels in gelijke vorm, nagelverlengingen in elke gewenste lengte met kunstnagels, het aanbrengen van een laagje gewone nagellak: er is van alles mogelijk in de nagelsalon. "De trend van het moment is een natuurlijke nagelbehandeling, ook wel BiaB genoemd", vertelt Amata van Straaten van nagelsalon Mata Hari. "Dit is een versteviging van de natuurlijke nagel met een laagje gel dat drie tot vier weken houdt in elk gewenste kleur. Ook de gellak-behandeling, een semipermanente lang houdende kleur die moet uitharden onder een uv-lamp, is nog steeds populair. Deze polish blijft twee tot drie weken zitten. Daarbij maken de kunstnagels een comeback, waarbij de natuurlijke nagel met behulp van verschillende technieken langer wordt gemaakt."

Pas op

De producten waarmee professionele nagelstylisten werken zijn gekeurd en veilig. Maar als die producten niet op de juiste manier gebruikt worden, kan dat mogelijk problemen geven, zoals een allergie voor acrylaten doordat die op de huid in plaats van de nagel terechtkomen. "Bovendien werkt een nagelspecialist vaak met scherpe instrumenten," zegt Van Straaten, "en die kunnen beschadigingen aan de nagels en omliggende huid veroorzaken

als ze niet nauwkeurig gebruikt worden. Met het wegnippen van nagelriemen bijvoorbeeld haal je in principe een bescherm laag van de huid weg. Als die dan in contact komt met de ingrediënten van de BiaB of gellak, kunnen allergieën en huidreacties toenemen."

Herken de prof

Goede hygiëne is een van de belangrijkste kenmerken van de professionele nagelstylist. Van Straaten: "Die werkt met gereinigde gereedschappen en schone handdoekjes, pakt voor

Nagelstylist is een vrij beroep, dus toezicht en regels ontbreken

iedereen een nieuwe vijl, en draagt beschermende rubber handschoenen tijdens de behandeling. Een prof is op de hoogte van de anatomie van de natuurlijke nagels en heeft kennis van producten en hoe die op de juiste manier te gebruiken. Zij zal dan ook vragen of er eerder problemen zijn geweest, bijvoorbeeld met kunstnagels of de huid, en vindt gezonde natuurlijke nagels en omliggende huid belangrijker dan mooie nagels met kunstproducten. Maar nagelstylist is een vrij beroep, waardoor het ontbreekt aan toezicht, regels en richtlijnen. Het is daarom slim vragen te stellen en te weigeren als iets niet goed voelt, zoals het wegnippen van nagelriemen."



Veilig mooi

Met goedgekeurde producten die op de juiste manier worden gebruikt door iemand die weet wat ze doet en op de hoogte is van mogelijke risico's, zou geen enkele beautybehandeling tot problemen hoeven leiden. Lastig is alleen dat het beroep van nagel-, schoonheids-, wimper- of wenkbrauspecialist vrij is. Dat betekent dat iedereen zich zo kan noemen en zulke diensten kan aanbieden. Iemand die een salon begint, krijgt wel de inspectie op bezoek om te kijken of er aan hygiënische eisen is voldaan, maar daarna is er vrijwel geen toezicht. Het is daarom aan de klant om te checken of degene die zegt goed wenkbrauwen te verven, nagels te lakken of de huid te peelen inderdaad professioneel is. Deze tips helpen daarbij:

- Kijk of de salon is aangesloten bij ANBOS via anbos.nl. Zo ja, dan is de specialist gediplomeerd, voldoet de salon aan strenge kwaliteitseisen en is er een klachten- en geschillenprocedure. Hoewel nagel-, wenkbrauw- en wimperspecialisten geen eigen brancheorganisatie hebben, zijn er schoonheidsspecialisten die zich deze specialismes eigen hebben gemaakt.
- Ga uitsluitend voor Europese producten of voor producten die via een Europese aanbieder besteld kunnen worden. Die voldoen aan strenge regelgeving en zijn veilig. Op mijn cosmetica.nl staat betrouwbare informatie over verschillende cosmeticaproducten.
- Zelf producten aanschaffen? Neem de instructies serieus en gebruik de producten zoals staat vermeld. Stop meteen met het gebruik van een product als er pijn, roodheid of andere klachten ontstaan.

Bij de **SCHOONHEIDSSPECIALIST**

OP HET MENU

"Wat we tegenwoordig veel doen, zijn zogenaamde combinatiebehandelingen", vertelt schoonheidsspecialist Sietske Wieman-Spithoven van Body & Vital Medispa. "De huid wordt dan op verschillende lagen behandeld, zoals met een peeling en een bindweefselmassage. De peelings van nu tasten de huid ook niet meer aan, maar bestaan uit speciale zuren die ervoor zorgen dat dode huidcellen makkelijker loslaten zonder de bovenste huidlaag te beschadigen. Een andere populaire behandeling is micro needling. Daarbij maken we kleine gaatjes in de huid zodat werkzame stoffen dieper kunnen doordringen en huidvernieuwing stimuleren. Veel vrouwen komen ook voor een hydro facial. Daarbij verwijderen we dode huidcellen en behandelen we de huid met werkzame stoffen."

PAS OP

Als een schoonheidsspecialist een intake heeft gedaan én de klant zich aan de instructies houdt, zijn de risico's nihil. "Maar wie geen gebruik maakt van de speciale nazorgproducten kan na afloop huidirritatie krijgen", waarschuwt Wieman-Spithoven. "Direct na een peeling op zonzakantie gaan, kan mogelijk pigmentverschuiving en dus vlekken op de huid veroorzaken. Als iemand medicijnen slikt die lichtgevoeligheid in de hand werken, is een laserbehandeling niet verstandig en in geval van een oncologische behandeling of diabetes is het belangrijk om rekening te houden met het verminderd herstelvermogen van de huid om irritatie en gevoeligheid te voorkomen."

HERKEN DE PROF

Een professionele schoonheidsspecialist is, ook al is dat niet verplicht, hoogstwaarschijnlijk aangesloten bij branchevereniging ANBOS en staat ingeschreven bij het zogenaamde SKIN-register. Ze voldoet zodoende aan bepaalde kwaliteitseisen, is verplicht vakkenis bij te houden en werkt met gecontroleerde producten. Ook zal ze voorafgaand aan een wat intensievere behandeling vrijblijvend een intakegesprek doen waarin ze niet alleen vraagt naar de gezondheid en medicijngebruik, maar ook eerlijk advies geeft. "Elke huid is anders," zegt Wieman-Spithoven, "dus het is belangrijk om te weten of een behandeling en product geschikt is. Die informatie heeft een professionele schoonheidsspecialist altijd in huis."

In de **BROWBAR**

Op het menu

"Een van de meest populaire wenkbrauwbehandelingen is permanente make-up, ook wel powder brows genoemd", vertelt Ska van Buren van mrshighbrowprofessional.com, een merk van wenkbrauw- en wimperproducten. "Dat betekent dat de vorm en opvulling van de wenkbrauw met een tatoeage techniek worden bijgewerkt in een specifieke huidlaag met een speciale inkt die een jaar tot twee jaar houdt. Tegenwoordig komen ook veel mensen voor de zogenaamde henna brows. Dat zijn wenkbrauwen die zijn aangezet met een verf op basis van henna en andere pigmenten die ongeveer twee weken blijft zitten. Een andere veel voorkomende trend:

de brow lift of lamination. Dat is het omhoog kammen van de haren om de wenkbrauw breder en borsteliger te maken. Na behandeling kan dat effect zo'n zes weken aanhouden. Zo'n lift of lamination is ook mogelijk voor de wimpers. Die gaan daarmee meer krullend omhoog staan wat op een natuurlijke manier langere wimpers en een open blik geeft."

Pas op

"De producten die de wenkbrauw- of wimperspecialist gebruikt voldoen in principe aan een keurmerk", zegt Van Buren. "Alleen zijn er online natuurlijk allerlei producten verkrijgbaar die niet gecontroleerd zijn. Daarbij zijn sommige mensen allergisch voor een stofje dat in henna en andere verf zit. Zo'n PPD-allergie is echt naar, dus het is belangrijk voor een eerste behandeling een allergietestje te doen."

Herken de prof

De GGD controleert salons die permanente make-up aanbieden. Ze gaat na of deze hygiënisch zijn, de juiste naalden gebruiken en met goedgekeurde producten werken. "Dat zegt alleen niets over of iemand goed werk levert", zegt Van Buren. "En aangezien wenkbrauw- of wimper-

Tip: doe vóór een behandeling eerst een allergietest

perspecialist een vrij beroep is, kan iedereen het uitoefenen. Reviews lezen en het werk van de specialist bekijken is dus verstandig. Een professionele brow bar zou ook een allergietest moeten aanbieden en moeten aangeven wanneer een wenkbrauw- of wimperlift niet geschikt is."